

**Dream!**  
**Alcalá**

# **SAPsi-CUCC: el servicio de atención psicológica del Centro Universitario Cardenal Cisneros**

14 de mayo de 2021



*Imágenes: Centro Universitario Cardenal Cisneros*

La institución marista y el Centro Universitario Cardenal Cisneros ponen en marcha un servicio de atención psicológica en Alcalá de Henares.

---

Con el deseo y la certeza de que sea un referente del cuidado y la salud mental, según expresaron los impulsores y autoridades presentes, quedaba inaugurado el jueves 12 de mayo el nuevo Servicio de Atención Psicológica SAPsi-CUCC situado en el Campus del Centro Universitario Cardenal Cisneros.

El acto contó con la presencia de miembros de la Institución Marista, representada por el Hermano Provincial de Maristas Ibérica y Presidente de la Fundación Cardenal Cisneros, Abel Muñoz; con el Rector de la Universidad de Alcalá, José Vicente Saz, y varios miembros del equipo rectoral; por los concejales del Ayuntamiento de Alcalá de Henares José Alberto González, Concejal de Juventud, Infancia y Solidaridad, y por la Concejala de Salud y Consumo, Blanca Ibarra y por la Directora del Centro Universitario Cardenal Cisneros, Montse Giménez, entre otras personalidades y representantes de instituciones sociales y educativas.

## **Salud mental y postpandemia**

La inauguración comenzó con un acto académico, en el que intervino en primer lugar con una ponencia sobre «Salud mental, postpandemia y retos de futuro» la profesora y especialista en Psicología Sanitaria, Helena Garrido. En su intervención describió y aportó datos sobre la prevalencia a nivel mundial de síntomas postraumáticos en la población, tales como la ansiedad y la depresión, que han experimentado un incremento de un 25%. Al tiempo, destacó como dato positivo que la pandemia ha provocado un avance en la normalización de los trastornos psicológicos.

«Durante esta etapa, hemos compartido el malestar y hemos hablado de ello más abiertamente, en los medios de comunicación y en la sociedad se habla más de salud mental y la gente está más animada a buscar ayuda profesional», señaló la profesora.



*Imágenes: Centro Universitario Cardenal Cisneros*

Francisco Linares, Coordinador del Servicio de Atención Psicológica, presentó la actividad y servicios terapéuticos que la unidad ofrece desde el pasado mes de febrero, tanto a la comunidad universitaria como a toda la población y las tres dimensiones que abarca, la asistencial, la formativa y la investigadora.

Helena Garrido y Francisco Linares insistieron en la necesidad de mejorar el acceso a los recursos de atención psicológica, con especial atención a los colectivos más vulnerables, y destacaron la reciente puesta en marcha del proyecto «Sperantia App», una iniciativa de la Universidad de Comillas y el CUCC. “Sperantia App”, según explicaron, es una aplicación móvil y web gratuita que permite ayuda psicológica personalizada y digitalizada, ofreciendo orientaciones o ayuda psicológica a la población que no puede acceder a un psicólogo por diversos motivos. Sperantia pone en contacto al usuario de la aplicación con entidades públicas y privadas sanitarias, que puedan ofrecer apoyo psicológico, entre las cuales se encuentra el SAPsi-CUCC como entidad sanitaria.

## Proyectos compartidos

Por su parte, el Rector de la Universidad de Alcalá, José Vicente Saz, felicitó a la Fundación y al Centro Universitario por esta iniciativa y por ser un ejemplo de emprendimiento a través de proyectos como la implantación del Grado y del Máster en Psicología, así como por la puesta en marcha de esta unidad de atención clínica. «Os felicito – señaló – por cómo habéis llegado al ámbito de la Psicología de un modo tan exitoso. Compartimos y celebramos cada uno de vuestros proyectos porque son también nuestros, son también parte de la Universidad de Alcalá».

La clausura e inauguración oficial corrió a cargo del Hermano Abel Muñoz quien se mostró convencido de la apuesta por este proyecto porque, según explicó, «es beneficioso para el centro universitario porque complementa y desarrolla el trabajo asociado al grado de Psicología, además, para el alumnado, será una herramienta a través de la que puedan iniciar experiencias piloto de tratamiento real con pacientes y porque será un bien para la sociedad de Alcalá, puesto que el servicio está abierto al entorno y seguro que, con el buen hacer de los profesionales que ya están trabajando, se divulgará con facilidad».

## Sensibles a las necesidades del entorno

Finalizó su intervención Abel Muñoz haciendo memoria de los orígenes de la Institución Marista al señalar: «El padre Champagnat también fue sensible ante este tema. Sus biógrafos, en varios documentos, dan testimonio de que al final de su vida acogió en la casa madre del Hermitage a un grupo significativo de ancianos que padecían lo que hoy definimos como Alzheimer, personas desamparadas y sin recursos. ¡Qué bien que hoy, muchos años después, sigamos siendo sensibles a esta realidad y demos respuestas audaces a las necesidades que la sociedad nos presenta!».

El acto inaugural concluyó con una visita por las instalaciones y un aperitivo en las instalaciones del Campus Universitario, en el que participaron representantes de entidades sociales, empresas, diferentes universidades, claustro de profesores, estudiantes del CUCC y medios de comunicación.

# El Servicio de Atención Psicológica

El Servicio de Atención Psicológica (SAPsi-CUCC) es un nuevo proyecto de la Fundación Cultural Cardenal Cisneros y del Centro Universitario Cardenal Cisneros, que nace con un doble objetivo: ofrecer un servicio a la sociedad que redunde en la mejora de la salud mental y el bienestar y por otro, complementar la dimensión formativa e investigadora de los estudiantes y del profesorado del Grado en Psicología y Máster Universitario en Psicología General Sanitaria.

La propuesta del SAPsi-CUCC está centrada en tres dimensiones con sus correspondientes objetivos:

## *Dimensión asistencial*

- Ofrecer atención psicológica que incluya las acciones de evaluación, diagnóstico e intervención.
- Diseñar e implementar programas que atiendan la problemática actual, especialmente de los colectivos más vulnerables.

## *Dimensión formativa*

- Vincular la formación teórica con la práctica clínica.
- Diseñar e implementar programas preventivos bien fundamentados y que den respuesta a las necesidades actuales.

## *Dimensión investigadora*

- Contribuir al avance científico con el desarrollo de investigación específica sobre procedimientos de evaluación y diagnóstico y programas de intervención, a partir de los resultados derivados de la atención psicológica.

## Más información

El SAPsi-CUCC se ubica en las instalaciones del Edificio Académico del CUCC, con acceso independiente desde el exterior. En la actualidad, su horario de atención es de lunes a viernes de 15:00 a 21:00 horas y está atendido por varios profesionales, ofreciendo una intervención terapéutica dentro del enfoque cognitivo-conductual.