

EN SU APUESTA POR EL CUIDADO DE LAS PERSONAS, LA INSTITUCIÓN MARISTA Y EL CENTRO UNIVERSITARIO CARDENAL CISNEROS PONEN EN MARCHA UN SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN ALCALÁ DE HENARES

Se inaugura oficialmente el SAPsi-CUCC en un acto que reunió a autoridades locales y académicas, entidades sociales y educativas y representantes de universidades y de la comunidad universitaria

Alcalá de Henares, 13 de mayo de 2022.- Con el deseo y la certeza de que sea un referente del cuidado y la salud mental, según expresaron los impulsores y autoridades presentes, quedaba inaugurado el jueves 12 de mayo el nuevo [Servicio de Atención Psicológica SAPsi-CUCC](#) situado en el Campus del [Centro Universitario Cardenal Cisneros](#).

El acto contó con la presencia de miembros de la Institución Marista, representada por el Hermano Provincial de [Maristas Ibérica](#) y Presidente de la Fundación Cardenal Cisneros, **Abel Muñoz**; con el Rector de la [Universidad de Alcalá](#), **José Vicente Saz**, y varios miembros del equipo rectoral; por los concejales del [Ayuntamiento de Alcalá de Henares](#) **José Alberto González**, Concejal de Juventud, Infancia y Solidaridad, y por la Concejala de Salud y Consumo, **Blanca Ibarra** y por la Directora del Centro Universitario Cardenal Cisneros, **Montse Giménez**, entre otras personalidades y representantes de instituciones sociales y educativas.

Salud mental y postpandemia

La inauguración comenzó con un acto académico, en el que intervino en primer lugar con una ponencia sobre "**Salud mental, postpandemia y retos de futuro**" la profesora y especialista en Psicología Sanitaria, **Helena Garrido**. En su intervención describió y aportó datos sobre la prevalencia a nivel mundial de síntomas postraumáticos en la población, tales como la ansiedad y la depresión, que han experimentado un incremento de un 25%. Al tiempo, destacó como dato positivo que la pandemia ha provocado un avance en la normalización de los trastornos psicológicos. "Durante esta etapa, hemos compartido el malestar y hemos hablado de ello más abiertamente, en los medios de comunicación y en la sociedad se habla más de salud mental y la gente está más animada a buscar ayuda profesional", señaló la profesora.

Francisco Linares, Coordinador del Servicio de Atención Psicológica, presentó la actividad y servicios terapéuticos que la unidad ofrece desde el pasado mes de febrero, tanto a la comunidad universitaria como a toda la población y las tres dimensiones que abarca, la asistencial, la formativa y la investigadora.

Helena Garrido y Francisco Linares insistieron en la necesidad de mejorar el acceso a los recursos de atención psicológica, con especial atención a los colectivos más vulnerables, y destacaron la reciente puesta en marcha del proyecto "**Sperantia App**", una iniciativa de la Universidad de Comillas y el CUCC. "**Sperantia App**", según explicaron, es una aplicación móvil y web gratuita que permite ayuda psicológica personalizada y digitalizada, ofreciendo orientaciones o ayuda psicológica a la población que no puede acceder a un psicólogo por diversos motivos. **Sperantia** pone en contacto al usuario de la aplicación con entidades públicas y privadas sanitarias, que puedan ofrecer apoyo psicológico, entre las cuales se encuentra el SAPsi-CUCC como entidad sanitaria.

Proyectos compartidos

Por su parte, el Rector de la Universidad de Alcalá, **José Vicente Saz**, felicitó a la Fundación y al Centro Universitario por esta iniciativa y por ser un ejemplo de emprendimiento a través de proyectos como la implantación del Grado y del Máster en Psicología, así como por la puesta en marcha de esta unidad de atención clínica. "Os felicito - señaló - por cómo habéis llegado al ámbito de la Psicología de un modo tan exitoso. Compartimos y celebramos cada uno de vuestros proyectos porque son también nuestros, son también parte de la Universidad de Alcalá".

La clausura e inauguración oficial corrió a cargo del **Hermano Abel Muñoz** quien se mostró convencido de la apuesta por este proyecto porque, según explicó, "es beneficioso para el centro universitario porque complementa y desarrolla el trabajo asociado al grado de Psicología, además, para el alumnado, será una herramienta a través de la que puedan iniciar experiencias piloto de tratamiento real con pacientes y porque será un bien para la sociedad de Alcalá, puesto que el servicio está abierto al entorno y seguro que, con el buen hacer de los profesionales que ya están trabajando, se divulgará con facilidad".

Sensibles a las necesidades del entorno

Finalizó su intervención **Abel Muñoz** haciendo memoria de los orígenes de la Institución Marista al señalar: "El padre Champagnat también fue sensible ante este tema. Sus biógrafos, en varios documentos, dan testimonio de que al final de su vida acogió en la casa madre del Hermitage a un grupo significativo de ancianos que padecían lo que hoy definimos como Alzheimer, personas desamparadas y sin recursos. ¡Qué bien que hoy, muchos años después, sigamos siendo sensibles a esta realidad y demos respuestas audaces a las necesidades que la sociedad nos presenta!".

El acto inaugural concluyó con una visita por las instalaciones y un aperitivo en las instalaciones del Campus Universitario, en el que participaron representantes de entidades sociales, empresas, diferentes universidades, claustro de profesores, estudiantes del CUCC y medios de comunicación.

El Servicio de Atención Psicológica

El **Servicio de Atención Psicológica (SAPsi-CUCC)** es un nuevo proyecto de la [Fundación Cultural Cardenal Cisneros](#) y del Centro Universitario Cardenal Cisneros, que nace con un doble objetivo: ofrecer un servicio a la sociedad que redunde en la mejora de la salud mental y el bienestar y por otro, complementar la dimensión formativa e investigadora de los estudiantes y del profesorado del Grado en Psicología y Máster Universitario en Psicología General Sanitaria.

La propuesta del SAPsi-CUCC está centrada en tres dimensiones con sus correspondientes objetivos:

- Dimensión asistencial:
 - Ofrecer atención psicológica que incluya las acciones de evaluación, diagnóstico e intervención.
 - Diseñar e implementar programas que atiendan la problemática actual, especialmente de los colectivos más vulnerables.
- Dimensión formativa:
 - Vincular la formación teórica con la práctica clínica.
 - Diseñar e implementar programas preventivos bien fundamentados y que den respuesta a las necesidades actuales.
- Dimensión investigadora:
 - Contribuir al avance científico con el desarrollo de investigación específica sobre procedimientos de evaluación y diagnóstico y programas de intervención, a partir de los resultados derivados de la atención psicológica.

El SAPsi-CUCC se ubica en las instalaciones del Edificio Académico del CUCC, con acceso independiente desde el exterior. En la actualidad, su horario de atención es de lunes a viernes de 15:00 a 21:00 horas y está atendido por varios profesionales, ofreciendo una intervención terapéutica dentro del enfoque cognitivo-conductual.

Datos de contacto

Teléfono: 91 737 69 91

Web: atencionpsicologica.cardenalcisneros.es

Correo electrónico: atencionpsicologica@cardenalcisneros.es