



Centro Universitario
Cardenal Cisneros



Servicio
de Atención
Psicológica

Centro Universitario Cardenal Cisneros

Evaluación e intervención en conductas autolesivas e ideación suicida en jóvenes

Formación teórico-práctica para
psicólogos sanitarios que quieran conocer
más sobre cómo ayudar a población
infanto-juvenil



1973-2023

Vocación por las personas

Formación permanente para profesionales



Presentación

El Centro Universitario Cardenal Cisneros, en colaboración con el Servicio de Atención Psicológica Cardenal Cisneros (SAPsi-CUCC), ofrece formación permante para psicólogos/as sanitarios y estudiantes de Máster en Psicología General Sanitaria, con el fin de contribuir a su capacitación y mejora continua



Objetivos del curso

Mejorar los conocimientos y las habilidades técnicas y terapéuticas necesarias para evaluar y diseñar intervenciones para población juvenil con conductas autolesivas e ideación suicida.



Metodología

El curso está estructurado en dos partes independientes, aunque recomendamos cursar la primera parte para poder realizar la segunda. Se realizará de forma presencial en el Centro Universitario Cardenal Cisneros. Contará con material formativo de apoyo y tutoría personalizada para la supervisión de un caso clínico.

PROFESORADO

Lorena Fdez. Nespereira es doctora en Ciencias de la Salud y psicóloga del Centro de Día de Apoyo y Soporte Social para personas con trastorno mental grave y persistente de Alcalá de Henares.

CONTENIDOS

PARTE 1. EVALUACIÓN

- Introducción: Justificación y contextualización. Situación actual de la problemática en jóvenes
- Vinculación y enganche con el paciente. Estrategias para favorecer la vinculación.
- Evaluación: Primera entrevista con el joven, familia o ambos. Análisis funcional de la conducta. Detección de pródromos, estímulos discriminativos, variables de riesgo y de protección y contingencias consecuentes de la conducta autolesiva y/o suicida en jóvenes. Principales dificultades en la evaluación.
- Caso Práctico y supervisión de caso.

PARTE 2. INTERVENCIÓN

- Claves para la prevención.
- Principios generales de intervención: Individualización, adaptación de estrategias vs aplicación procedimientos estándar. La importancia del contexto y de los mediadores de conducta. Pautas específicas y principales estrategias de intervención.
- Materiales útiles en la intervención.
- Formatos y contextos de intervención.
- Principales dificultades en la intervención. Claves en la intervención.
- Elaboración de un plan de intervención.
- Práctica a partir de roleplaying.
- Caso Práctico y supervisión de caso.

FECHAS Y HORARIO

Parte 1. EVALUACIÓN

- realizada en noviembre de 2023

Parte 2. INTERVENCIÓN. Febrero 2024

- 5 de febrero de 9:00 a 12:00.
- 12 de febrero de 9:00 a 12:00.
- 19 de febrero de 9:00 a 13:00.





PRECIO

Cada parte del curso tiene un precio de **120 euros** (90 euros para estudiantes que estén cursando actualmente el MPGS en el CUCC).

Para quienes se matriculen de las dos partes, habrá un descuento en el módulo 2.

INSCRIPCIÓN

En breve, estará disponible el enlace para la inscripción en el módulo 2.

Si actualmente cursas el MPGS con nosotros, escribe a atencionpsicologica@cardenalcisneros.es para recibir el código promocional.

Plazas limitadas. Se respetará el orden de inscripción.

Se certificará asistencia.

CONTACTO

Centro Universitario Cardenal Cisneros
Avda. Jesuitas, 34
Alcalá de Henares
atencionpsicologica@cardenalcisneros.es