

emagister:

GUÍA EMAGISTER



El CU Cardenal Cisneros estrena un servicio de atención psicológica en su campus de Alcalá de Henares

Blog Emagister Nuestros clientes

por Blog Emagister

Nace un nuevo servicio en el marco de la actividad del **Centro Universitario Cardenal Cisneros**, el **Servicio de Atención Psicológica Cardenal Cisneros (SAPsi-CUCC)**.

Esta iniciativa nace con un doble objetivo: ofrecer un servicio a la sociedad que redunde en la mejora de la salud mental y el bienestar de las personas y, por otro, complementar la dimensión formativa e investigadora de los estudiantes y profesores del Grado en Psicología y del Máster en Psicología General Sanitaria que ofrecemos.

Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

CENTRO UNIVERSITARIO CARDENAL CISNEROS (UAH)



8.100 €

Ver más

Máster Universitario en Atención a la Diversidad y Apoyos Educativos

CENTRO UNIVERSITARIO CARDENAL CISNEROS (UAH)



4.200 €

Ver más

Ver todos los cursos >

Montse Giménez- directora del Centro Universitario Cardenal Cisneros

Ubicado en el mismo campus, con acceso desde el exterior del edificio principal de aulas, cuenta con **seis profesionales expertos en diferentes áreas de la Psicología**, con experiencia en campos como la ansiedad, el stress, la depresión, las fobias, la terapia de pareja, los trastornos de conducta, la intervención en situaciones de conflicto o la neuropsicología, entre otros.

Temas relacionados

- > Formación continua
- > Guía Emagister para aprender desde casa
- > Sistema educativo y titulaciones
- > Si no sabes qué estudiar
- > Estudiar en el extranjero
- > Becas y ayudas
- > Preparar oposiciones
- > Encontrar empleo
- > Profesiones con futuro
- > Actualidad Emagister
- > Aprender idiomas

El **Servicio de Atención Psicológica del CUCC** está enfocado a atender a **personas del entorno** que demanden apoyo psicológico y de forma preferente a los **estudiantes y profesionales** del Centro Universitario.

En esta primera fase de arranque, el **SAPsi-CUCC** cuenta con dos terapeutas, el Coordinador, **Francisco Linares**, Licenciado en Psicología por la UAM, Experto en Análisis Funcional del Comportamiento y Máster en Terapia de Conducta; y **Anabel Soliveri**, Graduada en Psicología por el Centro Universitario Cardenal Cisneros y Máster en Psicología General Sanitaria, con experiencia en niños, jóvenes y adultos.



¿Qué hace un/a psicólogo/a?

Cuando una persona tiene un problema con su ordenador, acude a un informático. Cuando esa misma persona tiene un problema con su coche, lo lleva al taller mecánico. Cuando la dificultad afecta a un aspecto del comportamiento de la persona, a la forma que tiene de sentir, de relacionarse con su entorno, de funcionar en la vida diaria, acude a un/a **psicólogo/a**; este profesional será el encargado de analizar las conductas y comportamientos de la persona en su contexto y enseñarle nuevos recursos psicológicos con los que manejar las diferentes situaciones.

La **terapia psicológica** consta de **varias fases**: inicialmente se proponen algunas sesiones de evaluación, en las que el terapeuta analiza la situación para entender qué es lo que está pasando y poder establecer una evaluación y tratamiento totalmente personalizado. Tras plantear los objetivos comienzan las sesiones de intervención, en las que se muestran diferentes técnicas y recursos para alcanzar los objetivos planteados.

La terapia en el SAPsi-CUCC

Inicialmente, el **SAPsi-CUCC** atiende a adultos y jóvenes mayores de 16 años, en horario de 15.00 h. a 21.00 horas de lunes a viernes.

Toda la actividad realizada en el proceso de tratamiento psicológico se realiza atendiendo a las normas planteadas en el Código Deontológico del Psicólogo y el proceso terapéutico se enmarca en el modelo cognitivo-conductual.

¿Cómo contactar con el SAPsi-CUCC?

Este nuevo **Servicio de Atención Psicológica** se encuentra situado en el **Campus del Centro Universitario Cardenal Cisneros** (Avda. de Jesuitas, 34, Alcalá de Henares, Madrid) y el gabinete se encuentra en el **Edificio Académico** con acceso directo desde el exterior.

Para contactar con el **SAPsi-CUCC** o solicitar cita, se puede acceder a través de su página web: atencionpsicologica.cardenalcisneros.es, del correo electrónico atencionpsicologica@cardenalcisneros.es y del teléfono 91 737 69 91.

Si te ha interesado este artículo, no te pierdas toda la **oferta formativa del Centro Universitario Cardenal Cisneros**.

Máster Universitario en Evaluación e Intervención con adolescentes en

CENTRO UNIVERSITARIO CARDENAL CISNEROS (UAH)



4.200 €

Ver más

Grado en Educación Social

CENTRO UNIVERSITARIO CARDENAL CISNEROS (UAH)



3.780 €

Ver más

Ver noticia en web: <https://www.emagister.com/blog/el-cu-cardenal-cisneros-estrena-un-servicio-de-atencion-psicologica-en-su-campus-de-alcala-de-henares/>